



Réaliser son CV

Le CV présente votre parcours personnel et professionnel.

Il permet de :

- valoriser vos **atouts/compétences/qualités** en fonction du poste ou de l'entreprise visé(e)
- franchir l'étape de pré-sélection en donnant envie au recruteur de vous rencontrer dès le premier coup d'oeil
- décrocher un entretien d'embauche.

Vous devez l'adapter à chaque candidature, c'est-à-dire le retravailler pour qu'il soit en rapport avec l'offre sur laquelle vous postulez. Une stratégie qui peut s'avérer efficace et payante !

Un regard extérieur est toujours intéressant ! Une fois votre CV finalisé, faites-le relire par plusieurs personnes.

Votre entourage peut être de bon conseil !



Le temps qu'un recruteur passe sur le CV d'un candidat est d'une minute en moyenne.

Les règles basiques du CV

La forme

Le CV comporte différentes rubriques et doit tenir de préférence sur une page. Harmonisez votre mise en page. Il doit donner envie au recruteur de le lire et lui permettre de se repérer d'un premier coup d'œil. N'hésitez pas à mettre en gras certains éléments.

Partez sur une présentation simple, **dynamique** et **aérée**. Utilisez des verbes d'action pour le rendre plus percutant. Présentez vos expériences, formations de la plus **récente** à la plus ancienne.

Vous pouvez jouer la carte de l'originalité et ajouter des touches de couleurs, de formes... pour attirer l'attention. Toutefois, n'en faites pas de trop car cela pourrait aussi avoir l'effet inverse ! Plus d'infos sur www.cv-originiaux.fr

Dites-vous bien qu'il n'existe pas de CV type car il peut y avoir plusieurs façons de se présenter. Même si certaines « règles » sont **incontournables**, c'est votre touche personnelle qui fera la différence !

Le fond

Le titre ou l'accroche c'est ce que va lire en premier le recruteur. Ce n'est pas obligatoire mais cela va faciliter son travail de repérage.

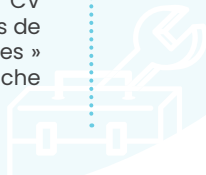
Le recruteur va comprendre tout de suite ce que vous recherchez et sur quel poste vous postulez.

N'oubliez-pas qu'il reçoit de très nombreuses candidatures et ne dispose que de quelques minutes pour chacune d'entre-elles.

Indiquez un objectif professionnel, un métier, une qualification... ainsi que vos disponibilités et votre mobilité géographique.

Faites en sorte que votre CV sorte du lot et finisse sur la bonne pile !

Si votre CV n'accroche pas le recruteur, il y a peu de chance qu'il se penche sur votre lettre de motivation !



Jouez la carte des soft-skills

Entendez par là votre savoir-être. Les recruteurs ne se basent plus uniquement sur les compétences professionnelles ou sur les diplômes. Ils recherchent également certaines qualités. Quelques exemples de soft-skills à mettre en avant surtout si vous avez peu ou pas d'expérience professionnelle mais des activités extérieures qui vous ont permis de les développer :

- Capacité d'adaptation et de mémorisation
- Autonomie
- Qualité relationnelle, travail en équipe
- Bon esprit d'équipe et d'entraide
- Sens du service
- Créativité
- Savoir gérer les conflits
- Être à l'écoute des autres

PLUS D'INFOS

- www.emploi-store.fr
- www.cidj.com
- www.infos-jeunes.fr
- www.jcef.asso.fr/portfolio/cv-citoyen

Le CV citoyen valorise des expériences bénévoles transposables dans le milieu professionnel.

N'hésitez pas à rencontrer des professionnels de l'information et de l'orientation pour vous accompagner dans la rédaction de votre CV : Réseau Info Jeunes, Mission locale, Maison de l'emploi, Pôle emploi, SUIO, CIO, APEC, ...

Le CV doit être **adapté au poste** sur lequel vous postulez. Soyez concret !

Pour chaque expérience mettez en avant les **éléments-clés** (visibles au premier coup d'œil) afin de valoriser votre parcours, de montrer vos spécificités et votre valeur ajoutée.

Posez-vous toujours la question : « les éléments cités présentent-ils un atout pour le poste visé ? ». Si vous avez effectué de nombreux petits jobs ou des formations qui n'ont pas de rapport avec le poste visé mentionnez-les brièvement. Ne conservez que ceux qui peuvent intéresser le recruteur et en lien avec le poste.

S'il s'agit d'une **candidature spontanée**, pensez à bien vous renseigner sur l'entreprise afin de mettre en avant vos expériences et compétences susceptibles d'être en rapport avec ses activités et ce qu'elle attend de ses collaborateurs.

Si vous **répondez à une annonce**, n'oubliez-pas de mettre en valeur sur votre CV les expériences et les compétences attendues par l'employeur que l'on retrouve dans l'offre.

VOUS MANQUEZ D'EXPÉRIENCE...

Valorisez vos stages en entreprise, vos jobs étudiants, vos engagements, vos expériences de bénévolat, de voyages scolaires, de formations au Brevet de secourisme, au baby sitting, etc.

Ils feront ressortir votre côté débrouillard et votre dynamisme !

Le CV Thématique

Dans certains cas, optez pour le CV thématique. notamment :

- si votre expérience professionnelle est trop longue pour un CV chronologique
- lorsque vos missions intérim sont nombreuses et courtes à la fois
- pour masquer des périodes sans emploi, des fréquents changements d'entreprises par exemple.

Votre CV en ligne

La diffusion de votre CV en ligne vous permet d'augmenter vos chances de décrocher un entretien. Utilisez de préférence un format PDF et nommez-le à vos NOM et Prénom.

Avec les réseaux sociaux tels que Facebook, Twitter, Viadeo, LinkedIn... vous pouvez développer votre réseau tout en mettant en valeur les informations pertinentes sur votre profil. Attention à garder le contrôle de votre image sur la toile !

Pensez à intégrer vos liens vers vos profils réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn, Viadeo...

- www.canva.com
- <https://cvdesignr.com>
- www.doyoubuzz.com/fr
- <https://moncv.com>



CONSEILS

Ne mentez pas sur votre CV !

Votre futur employeur peut vous demander des copies de vos diplômes, certificats de travail ou des lettres de référence.

Avant de vous recruter, il peut également appeler votre ancien employeur, avec votre accord, pour en savoir plus sur vous.

Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV mais évitez le copier-coller !

Les recruteurs ne sont pas dupes !

Facultative. Évitez les selfies
et misez sur la qualité



Prénom NOM

Âge

Seulement si cela fait partie
des critères de l'offre.
À tout non négligeable pour
certaines activités.

Titre : recherche poste de...

Permet de retenir l'attention du recruteur
(métier, qualification, objectif professionnel).

Expériences

À présenter de la plus récente
à la plus ancienne

Professionnelles

Poste occupé, nature du ou des contrats,
détails des tâches effectuées, vos
responsabilités.

Nom de la société
du xx/xx au xx/xx/xx

Autres expériences en entreprise

Indiquez vos stages en entreprise,
vos missions de service civique,
vos expériences de volontariat etc.

Nom de la société
du xx/xx au xx/xx/xx

Surtout si vous êtes débutant.

Études / Formations

Diplômes obtenus ou en cours

Date d'obtention, éventuellement note ou
mention, intitulé, lieu de formation...

Lieu
dates

Formations complémentaires en lien avec l'emploi

Secourisme

Bafa

Participation à des travaux de groupe

Échanges linguistiques...

Lieu
dates



Exemple accroche

"J'aime le contact avec les gens.
J'adore créer des campagnes
marketing efficaces pour les
produits auxquels je crois".

Coordonnées

Adresse postale

N° portable

Mail

LinkedIn :

Compétences

Listez ici vos compétences
professionnelles spécifiques au poste
pour lequel vous postulez.
Pas plus de 5 - 6.

- Sensibilité
- Travail en équipe
- Sens de l'organisation
- Capacité d'adaptation
- Maîtrise des outils informatiques (à préciser)
- Anglais courant

Divers



Permis B, dispose d'un
véhicule et d'un hébergement
sur place

Engagement associatif, culturel,
sportif, descriptif de vos loisirs...
Tout ce qui démontre votre sens
relationnel, votre intégration dans
l'environnement social.
Tout ce qui peut enrichir votre profil
et être un atout pour le poste visé.

Conseils et informations pour décrocher un job sur www.infos-jeunes.fr Rubrique Travailler.

Dans la même collection, retrouvez nos deux guides « Ecrire sa lettre de motivation » et « Se préparer à un entretien d'embauche » auprès du réseau Info Jeunes.

Directrice de publication : Muriel DELANOUE

Rédaction : Fabienne MASSE

©CRIJ des Pays de la Loire. Reproduction interdite sauf autorisation

Novembre 2021 - n° 3.02

Ils soutiennent le CRIJ



Avec le soutien de l'État - Préfecture
de la Région Pays de la Loire -
Délégation régionale académique à la
jeunesse à l'engagement et aux sports

